

ORARIO DEFINITIVO	RAGAZZE		RAGAZZI	
	(N° partecipanti – N° serie)		(N° partecipanti – N° serie)	
14:00	60 Hs (15 – 3)	Lungo Gr. 1 (NM – 2,99) - Peso 2kg (17)		Alto (9)
14:15			60 Hs (12 – 2)	
14:40	60 (51 – 9)			Peso 2kg (10)
15:15		Lungo Gr. 2 (3,22 – 4,87) Alto (9)	60 (34 – 6)	Vortex (14)
15:45	1000 (26 – 2)			
16:00		Vortex (12)	1000 (25 – 2)	
16:30				Lungo (29)
16:30	Marcia 2k (5F + 3M)			

Si ricorda che nei concorsi è obbligatorio presentarsi 20 minuti prima per le prove.

Progressione Salto in Alto RF – RM: 1,00 – 1,10 – 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,38 – 1,41 – 1,44 – 1,47 – 1,50, di due in due

Nelle gare dei metri 1000 e Marcia 2k è OBBLIGATORIO riconsegnare il pettorale in segreteria al termine della prova.

Pedana Salto in lungo da 1 mt. Sia per ragazze che per ragazzi.

Nel primo gruppo salto in lungo RF salteranno le atlete senza accredito fino alla misura di 2,99.

Sopra i 3 metri di accredito nel secondo gruppo.

NOTA BENE!!!!

Agli atleti che verranno chiamati nel proprio turno di prova, se non presenti in quanto partecipanti in contemporanea ad altra corsa o concorso, sarà segnato un passo e si chiamerà l'atleta successivo.

IN NESSUN CASO SARA' POSSIBILE RECUPERARE LA PROVA PER L'ATLETA ASSENTE IN PEDANA O CORSIA AL MOMENTO DELLA CHIAMATA. NEL SALTO IN ALTO SI MANTERRA' IN GARA L'ATLETA, PASSANDO ALLA MISURA SUCCESSIVA.